

# **SAMEN BOUWEN AAN EEN GEZONDE EN PRETTIGE TOEKOMST IN ENGELEN, BOKHOVEN EN HAVERLEIJ**

**Kom en doe mee bij de Dorpstafel Zorg &  
Welzijn op 16 januari 2019,  
19.00uur in de Engelenburcht**



**Uitnodiging aan alle inwoners van Engelen,  
Bokhoven en Haverleij**

## **Ontmoeting is grootste wens bij dorpsstafel Zorg&Welzijn in Engelenburcht**

Door Hans van de Ven

Op woensdag 16 januari organiseerde de bestuursraad samen met de seniorenvereniging een dorpsstafel in De Engelenburcht. Ruim 90 dorpsgenoten in de leeftijd van 50 tot bijna 90 waren hierbij aanwezig. Het doel van deze bijeenkomst was het verzamelen van de wensen van senioren rondom de thema's wonen, welzijn en zorg.

Na een woord van welkom door Yvonne Schram, voorzitter van de bestuursraad, ging Hans van Dartel, voorzitter van de seniorenvereniging, verder als presentator van de avond.

Ter inspiratie was Jan Jansen, van de seniorenvereniging HEVO uit Rosmalen, uitgenodigd om als inleiding te vertellen welke stappen daar zijn gezet voor senioren en kwetsbare burgers. In alle wijken van Rosmalen zijn er initiatieven gestart door vrijwilligers, gesteund door professionals, zoals het af en toe gezamenlijk koken en eten, een maatjesproject met telefooncirkels, straatzorgservice met vervoer, klusjes en uitleen op afroep en een lees- en filmkring. Ook zijn er buurtambassadeurs die feeling hebben met de buurt en aanspreekpunt zijn om mensen verder te helpen. Belangrijk is gebleken dat jong en oud met elkaar wordt verbonden en dat er ontmoetingspunten zijn waar bewoners elkaar kunnen treffen.

Na dit enthousiast betoog werden de aanwezigen in 8 groepen verdeeld om begeleid door gespreksleiders drie kwartier serieus van gedachte te wisselen over de thema's wonen, welzijn en zorg in onze dorpen. Bij elke groep zat ook een notulist die alles keurig vastlegde. Echter niet alleen genoemde thema's werden besproken. Ook het openbaar vervoer, de informatievoorziening, de communicatie met de gemeente, wie zijn de mantelzorgers van de toekomst en het proberen te behouden van de voorzieningen die er nu zijn, kwam aan de orde. Ook kwam de behoefte aan meer bankjes tijdens een wandeling naar boven en mist men de dorpsgezelligheid van vroeger.

Tegen het einde van de avond werd namens elke groep in het kort verteld wat er was besproken. Over het algemeen is men tevreden over het wonen. Men ziet wel meer behoefte aan huurwoningen voor senioren en woonvoorziening om bij dementie ook in het dorp te kunnen blijven. Als idee werd geopperd om grote huizen geschikt te maken voor dubbele bewoning. Ook werd als voorbeeld een kangoeroewoning in de tuin bij één van de kinderen genoemd.

Bij het welzijn kwam de grote behoefte van het in de buurt kunnen ontmoeten van elkaar naar boven, waarbij het omzien naar elkaar een grote rol speelt. Hiervoor zou in Bokhoven, in De Haverleij en in Engelen dorp een soort 'huiskamer' moeten komen waar men overdag terecht kan voor een kopje koffie, een praatje en mogelijk wat samendoen. De grote opgave is om ook juist de eenzame dorpsgenoten hierbij te betrekken.

Over de zorg is men ook wel tevreden, echter men mist vaak één aanspreekpunt en de juiste informatie. Als idee werd hier geopperd om in het dorp een verplegend echtpaar te huisvesten die door iedereen kan worden ingehuurd.

Na deze inventarisatie deed Hans van Dartel een oproep om zich te aan te melden om mee te denken en te doen voor het vervolg. Sommige ideeën kunnen op korte termijn worden gerealiseerd. Wie wil er meewerken iets op te zetten of ideeën uit te werken? Hierbij kunnen ook eigen initiatieven vorm krijgen. Meld u aan bij de leden van de bestuursraad of het bestuur van de seniorenvereniging.

Tot slot liet Margo van den Oord van de bestuursraad weten dat de resultaten van deze avond zullen worden besproken in de bestuursraadsvergadering van 21 januari en dat er voor initiatieven geld beschikbaar is in het wijk- en dorpsbudget. Rond 21.00 uur werd deze geslaagde avond besloten met voor iedereen een gratis drankje aan de bar.

De volgende dag verscheen onderstaand artikel van Angela van den Dungen in het BD:

## Brabants Dagblad - Den Bosch - 17-01-2019

### Kop koffie bij burens node gemist

Rondom wonen, welzijn, ontmoeten en zorg zijn er genoeg wensen en ideeën in Engelen, Bokhoven en Haverleij. Dat werd gisteravond duidelijk tijdens de dorpsstafel in de Engelenburcht.

ANGELA VAN DEN DUNGEN

Op de flyer die bij iedere bewoner op de deurmat lag, stond: 'Samen bouwen aan een gezonde en prettige toekomst in Engelen, Bokhoven en Haverleij'. Dat resulteerde gisteravond in een flinke opkomst van met name ouderen die in groepjes ideeën en wensen mochten noteren. De meesten zijn het erover eens, het is prettig wonen. Grote huizen en veel groen.

Maar de bestuursraad kan wel aan de slag met de wensen. Met name op het gebied van ontmoeten en welzijnsbevinden viel op dat veel bewoners 'een kopje koffie met de burens' missen. Andere opmerkingen: 'gezelligheid ontbreekt' of 'niemand op straat'. Ook ontbeert Bokhoven een ruimte waar je zo even naar binnen kunt lopen om met iemand te praten.

Er zijn wel initiatieven, zoals een huiskamerrestaurant of één keer in de maand ontmoeting in de tuinkamer. „Maar wat je dan ziet, is dat eenzame mensen niet komen”, vertelt een bewoonster uit Bokhoven. Ook in Slot Haverleij wonen oudere mensen die nergens binnen kunnen lopen. En als je niet meer naar de dorps Super kan is de boodschappenservice handig, maar het voorkomt dat je nog überhaupt iemand ontmoet.

Een kleinere wens van een ouder echtpaar, 'er zijn te weinig bankjes waar je even kunt uitrusten'. Meerdere groepjes vonden dat op het gebied van wonen er te weinig ouderen- en zorgwoningen zijn. Zijn grote huizen waar alleen nog maar de ouders leven aan te passen tot deelwoning of gelijkvloerse woning? „Dan moet de gemeente wel meewerken”, zei een bewoonster die zelf bij een gelijksoortig initiatief tegen een muur van regels aanliep.

Op het gebied van zorg leeft vooral de wens voor goede thuiszorg om zolang mogelijk zelfstandig te wonen. „Een verplegend koppel huisvesten die door iedereen ingehuurd kan worden”, werd als idee geopperd.

Alle behoeften, wensen en ideeën van de 8 tafels zijn bij elkaar gebracht, soms al met mogelijke oplossingen. Hierop gaan BREB en Seniorenvereniging steeds in samenspraak met gemeente DB vervolg organiseren. Wat gaan we doen met de vragen die er leven? Hoe matchen we vrijwilligers aan de behoeften. En wie meldt zich om hieraan mee te werken. Zo kunnen we een actief netwerk opbouwen met de groep actieve senioren zo tussen 65 en 75 jaar.

Een meerjarenplan, zodat we samen richting kunnen geven, is hier zeker op zijn plaats.

Samen bouwen aan een gezonde en prettige toekomst in Engelen, Bokhoven en Haverleij.

## Inventarisatie dorpsstafel Zorg & Welzijn 16 januari 2019

### Wensen en ideeën

Een cafeetje

Een eetcafé

Een lunchcafé

Een amfitheater

Een theehuis

Een plek voor jongeren

Koffie-/theekar buiten

Foodtruck

Soepkar

We zouden graag een klein klimbos of een klimhal willen, bv in de sporthal, waar we altijd naar toe kunnen gaan

Maandelijks muziekcafé

een wildpluk moment onder deskundige begeleiding en daarna samen koken

Een gesprekje met een onbekende dorpsbewoner (d.m.v. lotje trekken of zoiets)

Vier keer per jaar iets doen voor iemand in het dorp die je niet kent

Vier keer per jaar doet iemand die jij niet kent uit het dorp iets voor jou

Een website waarop je kunt zien welke mensen je kunt benaderen voor hulp

Een website van Engelen met alle dingen die je kunt doen: cursussen, winkeltjes, (weekend)activiteiten....

<https://www.bd.nl/stadsgezicht-tilburg/sociaal-experiment-tilburg-cowboys-1-fiets-20-delen-40-buurtbewoners~a3b804ab/>

een map of website van Engelen, waarop nieuwe inwoners alle belangrijke informatie kunnen vinden

dat je een profiel kan invullen en hierdoor contact kan maken via dat platform met mensen met dezelfde interesses

Betere informatie voorziening, informatie is vaak gefragmenteerd, waardoor veel gemist wordt

informatie zowel digitaal (website engelen), als bij Tweeterp verspreiden: veel mensen die niet uit de voeten kunnen met digitale informatie

er kan gekeken worden naar landelijke platforms op gebied van vrijwilligerswerk: informatie delen met bewoners

weekend-vervoer voor ouderen;

Betere communicatie met de gemeente DB

Meer communiceren wat er al is, met elkaar delen en onderhouden, veel meer publiceren in Tweeterp

Beter openbaar vervoer, ook in de avonden en weekenden!!!!

## Wonen

aanpassen van de woning of aangepaste woningen die beschikbaar zijn

er zijn geen bejaardenwoningen of speciale woonvoorzieningen voor ouderen, die zouden we wel graag willen aanpassen grote woningen mogelijk voor inwonen? Je pakt dan zowel de eenzaamheid als de woningnood aan

In de Haverleij ontbreken voorzieningen waardoor afstand een probleem wordt

Haverleij mist een binnenloopplek of buurtwinkeltje

Meesten willen graag, zolang hun gezondheid het toelaat, in eigen woning blijven wonen. Liefst met hulp om bijvoorbeeld de tuin bij te houden.

De overwegend grote woningen zouden kunnen worden aangepast, waardoor er meerdere senioren in zouden kunnen wonen.

Ook patiowoningen worden genoemd: een soort hofje. Gelijkvloers is ideaal.

Aanpassingen aan de huidige woningen zijn niet altijd eenvoudig: in Zwaenestede hebben sommige woningen 6 verdiepingen met trappen

De gemeente is erg conservatief met het woonbeleid: er komen steeds meer alleenstaanden. Hier wordt onvoldoende op geanticipeerd.

Ook een zorgcentrum in Engelen zou fijn zijn: kleinschalig en met zorg, ook voor dementerenden.

in Engelen zijn veel grote (koop)huizen te vinden, maar het aanbod aan kleiner koop-, dan wel huurwoningen is te gering

aanbod aangepast wonen is eveneens aan de geringe kant

er wordt betreurd dat bejaardentehuizen, zoals ze voorheen bestonden zijn wegbezuinigd

dementerenden die niet meer thuis kunnen wonen, moeten nu Engelen verlaten

woongemeenschappen met evt zorg, geleverd door vrijwilligers en/of professionals

informatie inwinnen elders, waar met succes nieuwe woonvormen zijn gerealiseerd

denk aan voorbeelden als Thomashuizen, de Herbergier in Nieuwkuijk: kleinschalige woonvorm voor dementerenden

niet altijd aan nieuwbouw denken, ook kijken naar bestaande woningen en gebouwen, die wellicht meer mensen onderdak kunnen bieden

appartementen voor ouderen in Engelen.

Betaalbare huurwoningen met tuintje nodig

Doorstroomwoningen worden gemist

## Ontmoeten

Ontmoeten essentieel voor leefbaarheid! Huiskamers, ontmoetingsplekken op straatniveau. Niet-commerciële plekken nodig!

Openbaar vervoer is belangrijk voor deelname aan activiteiten. De wijkbus zou bijvoorbeeld ook 's-avonds tussen de Haverleij, Engelen en Bokhoven moeten rijden

De bewonerscommissie van de Wuyvenhaerd constateert een grote behoefte aan klusjesmannen, eventueel als een ruildienst

Het Slot wordt al als te groot ervaren. De voorkeur wordt gegeven aan kleinschalige ontmoetingsplek;

Er is grote behoefte aan een budget-coachen: mensen, die ook bekend zijn met regelingen voor het aanvragen van voorzieningen als PGB, WMO;

Buddy's om de eenzaamheid op te lossen: koppeling tussen vraag en aanbod organiseren; telefooncirkel

Veel meer bankjes onderweg om te kunnen wandelen en rusten tussendoor

Combinatie van jong en oud uitbouwen

contact met elkaar maken meer vorm geven op straatniveau, ook in het voor elkaar zorgen.

nieuwe initiatieven starten, het mag wat gezelliger, opener, worden in Engelen.

missen een gezamenlijke ruimte

Nieuwe mensen willen graag inburgeren en meedoen

Seniorenvereniging en Seniorenbus waren bij deelnemers nauwelijks bekend

in Haverleij worden ontmoetingsruimtes gemist! Zij bezoeken Engelenburcht niet of nauwelijks

Gesloten deuren, hoe kunnen we het bij elkaar binnen lopen weer terug krijgen?

In Bokhoven wordt elke nieuwe bewoner bezocht en geïnterviewd voor het blaadje 't Parelkje'

In de Haverleij werkte een eenvoudig kaartje met welkom in de bus van de nieuwe bewoners

We moeten voelen dat we bij een groep horen, dan blijf je ook langer gezond

We moeten het oude sociale dorpsgevoel met de buurt terughalen, samen self supporting zijn

er blijken ruimtes vrij te komen in de Jenaplanschool: misschien kan daar een ontmoetingsruimte gecreëerd worden

mensen die vrijwilligerswerk willen doen, weten niet waar ze zich kunnen melden/informatie vinden. DIVERS is genoemd

idem: mensen die gebruik willen maken van vrijwilligers, weten niet hoe ze dit aan moeten pakken

zorg voor een centraal meldpunt: match vraag en aanbod m.b.t. vrijwilligerswerk

Een amfitheater lijkt mij fantastisch. Het is een plek waar mensen in de zomer samenkomen.

Iemand pakt een gitaar en gaat spelen, een theaterstuk, samen eten. Ik zou wel een kiosk willen

En zo kwamen we samen op de behoefte om een plek te creëren waar mensen samenkomen

We brainstormden verder: op die plek kan af en toe een foodtruck komen te staan, terrasje erbij in de zomer

Uiteindelijk gaat het over samenkomen, mensen ontmoeten

Op welke plek kunnen we dit creëren in ons dorp? We hebben dat niet in Engelen, niet in de Haverleij.

NB: eenzaamheid van ouderen in de kastelen; bewoners in kastelen erg op zich, meer ontmoetingsplekken met name in de kastelen

## **Zorg**

Coördinatie in de zorg ontbreekt

Buurtmanager, contactpersoon op straatniveau

Samen zorg oppakken!

Thuiszorg vanuit Buurtzorg met verwijzing van de huisarts is goed geregeld

Er zou meer ervaringskennis over het gebruik van PGB kunnen worden gedeeld ( Ton P zou hier wel een rol in willen spelen)

professionele zorg kan dan worden aangevuld met back-up uit eigen kring.

AED in hal kastelen is door bewoners onderling betaald, gezamenlijke reanimatietraining zorgt ook voor verbinding.

Idee: (20 jr geleden niet gelukt in Bokhoven) 1 verplegend koppel een woning aanbieden en in loondienst van het dorp aannemen.

meerdere mensen maken zich zorgen over wat als partner (kortdurend/langdurig of zelfs definitief) uit- of wegvalt.

Hulp is niet gauw geregeld op KORTE termijn

wellicht kan ook hier een pool van vrijwilligers inspringen als op korte termijn en kortdurend hulp nodig blijkt

Buurtzorg wordt als prettig ervaren: steeds dezelfde mensen. Kleinschalig. Bij Vivent krijg je 20 x een andere verpleegster;

AED's zijn belangrijk en voldoende mensen om de AED te bedienen;

Er zijn te weinig vrijwilligers. Daarom is ook de buurtpreventie mislukt.

Belangrijkste: zorg voor elkaar!

Hoe gaan we mantelzorgers ondersteunen?

## **Samengevat:**

We worden minder jong

We willen thuis blijven wonen maar goed verzorgd

Vervoer speelt een cruciale rol

We willen meer gezelligheid, elkaar ontmoeten

Er zijn goede initiatieven

Er is (niet commerciële) ontmoetingsruimte nodig

Nieuwe mensen willen graag inburgeren en meedoen.